DAS WINZER

Sauna

Bitte vor der ersten Nutzung lesen

Zeiten und Reservierung

Nutzung täglich von 7:00 bis 22:00 Uhr.

Trag dich bitte im Kalender vor Ort ein, bevor du die Sauna nutzt. So weiß jeder im Haus, wann sie belegt ist.

Maximal 4 Personen gleichzeitig.

Nutzung nur durch Mieter des Hauses. Externe Personen nur nach vorheriger Genehmigung.

Sicher saunieren

Zutritt ab 18 Jahren.

Kläre deine eigene Belastbarkeit vorher ab. Bei Unsicherheit ärztlichen Rat einholen.

Kein Zutritt bei Infekten und offenen Wunden sowie unter Alkohol-, Drogen- oder Medikamenteneinfluss.

Allein zu saunieren ist erlaubt, aber nicht empfohlen. Nimm dein Telefon mit in den Ruhebereich.

Vorsicht

- Nichts auf den Ofen legen, auflegen oder werfen – **Brandgefahr**.
- Keine Aufgüsse mit Alkohol.
- Keine ätherischen Öle direkt auf die Steine.
- Nur Wasser und die dafür vorgesehenen Aufgussmittel.
- Kein Essen und kein Alkohol.
- Getränke nur in verschließbaren Flaschen. Kein Glas.

Der Ofen ist heiß. Boden und Stufen sind rutschig. Beweg dich langsam.

So geht es

- Vorher duschen und gut abtrocknen.
- Handtuch unterlegen – auch unter den Füßen.
- Ohne Kleidung, ohne Schmuck, ohne Uhr, ohne Brille.
- Empfehlung: erster Gang höchstens 8 bis 10 Minuten.
- Danach abkühlen und ruhen, mindestens so lange wie der Saunagang selbst.
- Ausreichend trinken.

Bei Schwindel, Übelkeit oder Herzklopfen: sofort hinausgehen.

Ein- und Ausschalten

Die Sauna wird von dir selbst ein- und ausgeschaltet. Die Anleitung dazu liegt vor Ort.

Bitte schalte die Sauna nach deinem Saunagang wieder aus. Wenn du unsicher bist, ob sie aus ist: nachsehen. Im Zweifel bei uns melden – lieber einmal zu viel.

Handtücher

Bring bitte deine Handtücher aus der Suite mit. Es liegen keine bereit.

Du brauchst mindestens zwei: eines zum Unterlegen in der Kabine, eines zum Abtrocknen.

Nach dem Saunagang

- **Sauna ausschalten.**
- Handtücher mitnehmen.
- Bänke trocken wischen.
- Kalendereintrag stehen lassen.

NOTFALL

112 Feuerwehr, Rettung, Polizei

144 Rettung

FEUERLÖSCHER
neben der Sauna

ERSTE-HILFE-KASTEN
im Spiegelschrank

Fragen?

01 894 52 51 booking@daswinzer.at